

piccole esperienze per GRANDI RICORDI

estate
2020

dal 6 al 13 settembre



TRENTINO GUEST CARD

è molto più di un pass turistico:
è un nuovo modo di vivere la vacanza in Trentino!

Ti consente di **entrare gratuitamente o con tariffa scontata nei principali musei, castelli e parchi naturali, di usare liberamente i trasporti pubblici**, evitando così traffico e parcheggi, di ottenere sconti nelle strutture convenzionate e di accedere a servizi esclusivi come visite guidate, salta-fila e degustazioni.

Sull'Altopiano di Piné e in Valle di Cembra con Trentino Guest Card:

- **GUSTA IL TERRITORIO:** visite guidate, degustazione di un prodotto e sconto del 10% su un acquisto effettuato presso Macelleria Sighele, Piné Bontà sull'Altopiano di Piné, Macelleria Zanotelli, Cembra Cantina di Montagna, Az. agr. Barone a Prato e i punti vendita Cembrani D.O.C. (Az. Vitivinicola Villa Corniole, Az. Agr. Simoni, Az. Vitivinicola Alfio Nicolodi, Az. Agr. Zanotelli, Distilleria Paolazzi, Distilleria Pilzer) in Valle di Cembra
- **SCENDIAMO IN CANTINA:** visita guidata a cantine della Valle di Cembra con 1 degustazione (previa prenotazione al cel. 393 5503104)
- **L'ARTE DEGLI ALAMBICCHI:** visita guidata a distillerie della Valle di Cembra con 1 degustazione (previa prenotazione al cel. 393 5503104)
- **PIRAMIDI DI TERRA DI SEGONZANO:** 1 accesso gratuito al sito geologico a persona
- **BEEWELLNESS CONTADINO:** sconto del 20% per un'esperienza dei 5 sensi nel bio apiario di Piazze di Bedollo. Info e prenotazioni Apicoltura Goce d'Oro, tel. 0461 556037, cell. 334 6555690
(esperienza fruibile indicativamente da inizio primavera a fine estate)
- **ICE RINK PINÉ:** 1 ingresso e noleggio attrezzatura gratuiti a persona
- **1 MISURAZIONE DI PRESSIONE:** presso la Farmacia Morelli a Baselga di Piné su appuntamento: tel. 0461 557026, info@farmaciamorelli-pine.it. Scarica l'App Unilife e cerca Farmacia Morelli per prenotare prodotti e servizi.

PIRAMIDI di Segonzano

Un capolavoro della natura: torri, creste, pinnacoli disposti a canna d'organo, alte colonne sovrastate da un masso di porfido. Un fenomeno geologico unico in Trentino e raro nel mondo. Resti di un deposito morenico risalente all'ultima glaciazione, le Piramidi sono oggi un'attrazione turistica di alto valore didattico. Sito visitabile tutto l'anno con sentiero attrezzato e segnalato.

Partenza sentiero: dal parcheggio alla base delle Piramidi

Quota partenza: 604 m. **Quota arrivo:** 875 m. **Dislivello:** 271 m

Durata: 2 h 45 min. a/r

Ticket nel periodo estivo: intero € 3,00.

Gruppi di almeno 20 persone e adulti di età superiori a 65 anni € 2,00. Gratuito con Trentino Guest Card, per residenti del comune di Segonzano, bambini fino ai 6 anni, portatori di handicap, accompagnatori e guide. **Orario:** dalle 8.00 alle 20.00

MERCATINI Lungolago

I LAVORI DELLE MANI E DEL CUORE

BASELGA DI PINÉ dalle ore 9.00 alle ore 19.00

Sul lungolago Serraa a Baselga di Piné, gli artisti e artigiani locali mettono in mostra e in vendita, i propri lavori fatti a mano.

6 SETTEMBRE

ICE RINK PINÉ

Vieni a pattinare all'Ice Rink Piné di Miola e scopri com'è facile dare sfogo alla tua energia!

Info: tel. 0461 554167 – www.icerinkpine.it

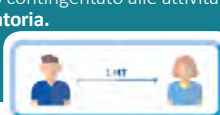
Giovedì, venerdì e sabato: 21.00 – 23.00

Domenica: 10.00 – 12.00 e 17.00 – 19.00

Prezzi: intero € 4,00; bambini dai 2 ai 14 anni € 2,50. Noleggio pattini € 2,50. 1 ingresso e noleggio gratuiti a persona con Trentino Guest Card.

ESPERIENZE SICURE

- Le attività vengono svolte rispettando il distanziamento sociale e le misure igienico-sanitarie secondo i protocolli in vigore.
- Si ricorda l'obbligo di **indossare una propria mascherina** e di rispettare le normative vigenti.
- Disdire l'appuntamento in caso di sintomi influenzali, respiratori, di febbre o se si è stati in contatto con persone affette da Covid19 negli ultimi 14 giorni.
- Eventuali modifiche saranno comunicate al momento dell'iscrizione o prima dell'inizio dell'attività.
- Per consentire un accesso contingentato alle attività **la prenotazione è obbligatoria.**
- Pagamento in loco.



38042 BASELGA DI PINÉ (TN)
Via C. Battisti, 110
Tel. 0461 557028

38034 CEMBRA-LISIGNAGO (TN)
Viale IV Novembre, 21
Tel. 0461 683110

info@visitpinecembra.it

www.visitpinecembra.it



suggerimenti per la tua SETTIMANA IDEALE

ESTATE
2020



Domenica 6 settembre

TIRO CON L'ARCO

MIOLA DI PINÉ (Ice Rink Piné) | 17 – 19.30

Attività e lezioni di tiro con l'arco con istruttore, noleggio attrezzatura incluso. Possibilità di partecipare anche in altre giornate.

Info e iscrizioni: Arcieri Piné; Igor cell. 335 7294718; www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 9,00

€ 10,00

Lunedì 7 settembre

A PASSO D'ALPACA

CEMBRA (Allevamento Silpaca) | 17.30 – 19

Accompagnate i nostri alpaca in passeggiata circondati dai suggestivi vigneti della Val di Cembra. Gli alpaca sono animali docili, curiosi ed intelligenti, particolarmente adatti alle attività ludiche e didattiche con adulti e bambini. **Prezzo:** adulti € 20,00 - € 18,00 con TGC; ragazzi (6-14 anni) € 15,00 - € 13,50 con TGC; bambini (3-5 anni) € 12,00 - € 11,00 con TGC

Info e iscrizioni: entro le ore 18 del giorno precedente a Allevamento Silpaca, Ilaria cell. 349 3850840, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 18,00

€ 20,00

PILATES AL TRAMONTO

BASELGA DI PINÉ (Lago di Serrai, spiaggia Lido) | 19 – 20

Al tramonto, sulle rive del lago, lezione pratica di pilates, per sviluppare la forza e la flessibilità muscolare, correggere la postura del corpo eliminandone i vizi di portamento non salutari. **Possibilità di fare pacchetto:** 10 lezioni € 100,00. **Info e iscrizioni:** entro le ore 12 del giorno stesso presso l'A.p.T., tel. 0461 557028, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 12,00

Martedì 8 settembre

COSTRUIAMO INSIEME IL NOSTRO ALVEARE

PIAZZE DI BEDOLLO (Gocce d'Oro – Apicoltura) | 9.30 – 11

Breve spiegazione della vita delle api con l'aiuto di un favo didattico; realizzazione di un alveare con materiali naturali e di recupero. Degustazione prodotti. **Prezzo:** € 6,00 per chi realizza l'alveare – € 5,00 con TGC; € 5,00 per gli altri partecipanti – € 4,00 con TGC; gratuito per bambini sotto 3 anni (senza laboratorio). **Info e iscrizioni:** entro le ore 18.00 del giorno precedente presso l'A.p.T. tel. 0461 557028, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 5,00

€ 6,00

ASSAGGI DI LEGATORIA

BASELGA (Laboratorio Fabricharte) | 10 – 12

Vieni a scoprire i segreti della carta e della legatoria. Accompagnati da un esperto rilegatore, affronteremo di volta in volta un'attività diversa, dalle cornici alle carte collate, dalle scatole ai libretti cuciti a mano. **Prezzo:** Adulti € 15,00 - € 10,00 con TGC; bambini (<12 anni) € 10,00 - € 5,00 con TGC. **Info e iscrizioni:** entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'A.p.T. tel. 0461 557028, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 10,00

€ 15,00

PILATES AL TRAMONTO

Al tramonto, sulle rive del lago, lezione pratica di pilates, per sviluppare la forza e la flessibilità muscolare, correggere la postura del corpo eliminandone i vizi di portamento non salutari. **Possibilità di fare pacchetto:** 10 lezioni € 100,00. **Info e iscrizioni:** entro le ore 12 del giorno stesso presso l'A.p.T., tel. 0461 557028, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 12,00

Mercoledì 9 settembre

AVVIAMENTO ALL'ATLETICA PER BAMBINI E RAGAZZI

BASELGA DI PINÉ (Ice Rink Piné, Miola) | 18

Partecipa agli allenamenti di atletica assieme agli atleti dell'Ass. Sportiva Orienteering Piné: allenamenti, giochi e corsa allo Stadio del ghiaccio. Per i bambini (5-7 anni) gli incontri sono il mercoledì e il giovedì. Per i ragazzi (8-16 anni) possibilità di partecipare anche il **giovedì a Brusago e il venerdì a Baselga**. Il prezzo di € 15,00 comprende tutti gli incontri estivi. **Info e iscrizioni:** entro le ore 12.00 del giorno precedente a info@orpine.it, cell. Andrea 9,00 347 9655152, Flavia 347 1360467; www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 15,00

Giovedì 10 settembre

OUTDOOR TRAINING

BASELGA DI PINÉ (Lago di Serrai, spiaggia Lido) | 19.30 – 20.30

Allenati a corpo libero per migliorare il rendimento muscolare, la mobilità con esercizi adatti a tutti. **Possibilità di fare pacchetto:** 10 lezioni € 100,00. **Info e iscrizioni:** entro le ore 12 del giorno stesso presso l'A.p.T., tel. 0461 557028, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 12,00



suggerimenti per la tua SETTIMANA IDEALE

ESTATE
2020



Venerdì 11 settembre

BIO WATCHING

Lago delle Piazze (Spiaggia Bar alla Spiaggia) | 9.30 – 12

Esplorazione ambientale per famiglie e curiosi di natura.

Una passeggiata esplorativa sul lago, con il naturalista e i suoi strumenti di lavoro, alla scoperta di animali, piante e segreti della vita acquatica. L'attività si svolgerà a settimane alterne sui laghi di Serraia o Piazze.

Info e iscrizioni: entro le ore 18.00 del giorno precedente presso l'A.p.T., tel. 0461 557028, www.visitpinecembra.it/esperienze



gratuito

Sabato 12 settembre

PICCOLI GIOIELLI DELL'ARTE SACRA

CEMBRA LISIGNAGO | 10 – 12 / 17 – 19

Visita guidata a San Leonardo di Lisignago e San Pietro di Cembra. Pranzo rustico e degustazione vini su richiesta a pagamento. **Info e iscrizioni:** entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'A.p.T. tel. 0461 683110, www.visitpinecembra.it/esperienze



gratuito

APERI-GREEN

GRUMES DI ALTAVALLE | 15 – 18

Un aperitivo a kilometro zero sulla terrazza panoramica, per gustare le specialità della Val di Cembra. **Info e iscrizioni:** entro le ore 18.00 del giorno precedente a S.T.G., cell. 346 2799154, info@vivigrumes.it, www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 3,50

€ 5,00

Domenica 13 settembre

TIRO CON L'ARCO

MIOLA DI PINÉ (Ice Rink Piné) | 17 – 19.30

Attività e lezioni di tiro con l'arco con istruttore, noleggio attrezzatura incluso. *Possibilità di partecipare anche in altre giornate.*

Info e iscrizioni: Arcieri Piné; Igor cell. 335 7294718; www.visitpinecembra.it/esperienze



€ 9,00

€ 10,00



Comune di Bedollo



Voglia di una
partitella
a **tennis**
o a **calcetto**?

Prenota il tuo campo

- **Luogo:** Centrale di Bedollo
- **Prenotazione** online
o presso gli uffici info
A.p.T. Piné Cembra
- Possibilità di **scelta giorni**
e fasce orarie, dal lunedì
alla domenica dalle 10 alle 21
- Pagamento e ritiro chiavi presso
l'ufficio info A.p.T. Piné Cembra di Baselga

Campo da tennis in resina acrilica: tariffa oraria € 10,00
Campo da calcetto a 5 in erba sintetica: tariffa oraria € 35,00

Non è previsto l'accesso agli spogliatoi. È necessario dotarsi di attrezzatura propria. Verrà chiesto ai partecipanti di sottoscrivere una autocertificazione Covid-19 e di rispettare le linee guida vigenti.



Info e prenotazioni:

A.p.T. Piné Cembra
Via C. Battisti, 110 - Baselga di Piné
tel. 0461 557028
www.visitpinecembra.it/esperienze



EVENTI

da non perdere
anteprima Autunno



VendemmiAMO

settembre, fino al 3 ottobre

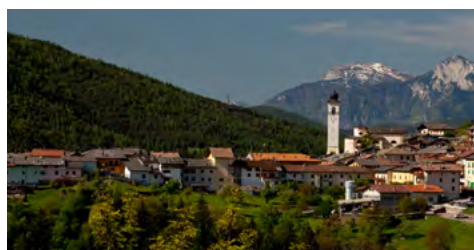
Vivi la vendemmia sui terrazzamenti vitati della Val di Cembra con i Cembrani D.O.C.!
Breve Trekking, esperienza in vigna e poi pic-nic con i prodotti a km0 e un calice di Müller Thurgau!
Info: tel. 393 5503104 Mara (anche whatsapp), www.visitpincembra.it/esperienze
Prenotazioni solo su www.visitcembranidoc.it; <https://bit.ly/VendemmiAMO>



Na risada en compagnia

12 settembre

Cembra (Parco Casagrande - San Roc), ore 21.30
Spettacolo di cabaret e risate garantite con il comico trentino Lucio Gardin!
Prenotazione obbligatoria: entro il 10/09 via sms/Whatsapp o telefonicamente dopo le 19.00 al numero 340 727 5360 (entrata € 5,00)



Grumes Cittàslow Weekend

25-27 settembre

Grumes di Altavalle

Grumes Cittàslow Weekend vi aspetta per un fine settimana di eventi per scoprire in maniera slow l'abitato di Grumes, il suo territorio e i suoi progetti e, celebrare la 11^ edizione della Giornata Internazionale delle CittàSlow. Vi aspetta ricco programma: la fiera dei prodotti agricoli e dell'artigianato locale, numerosi incontri, tanta musica, escursioni, enogastronomia e laboratori per grandi e piccoli.
Info: 346 2799154, info@vivigrumes.it, www.vivigrumes.it



Esplorare ad Acqua fredda

27 settembre

Giornate Europee del Patrimonio. Passo del Redebus, Sito Archeologico Acqua Fredda ore 14.30

Una passeggiata dal passo del Redebus a Malga Pontara in compagnia di un'archeologa e un accompagnatore di territorio per conoscere tantissime curiosità legate al mondo della metallurgia e della natura. Escursione per famiglie con bambini dai 6 anni. **Partecipazione gratuita previa iscrizione** entro le ore 17 del giorno precedente l'iniziativa presso A.p.T. Piné Cembra tel. 0461 557028



7° Trofeo Padre Figlio Trentino

4 ottobre

Baselga di Piné

Gara ciclistica di 4 km nel percorso cittadino, con partenza e arrivo all'Ice Rink Piné di Miola, per le coppie padre e figlio. Questa manifestazione vuole essere una festa per le famiglie, in cui le orme lasciate dai padri vengono ripercorse dai figli, in un connubio di agonismo, sportività e lealtà sportiva, immersi nella natura dell'Altopiano di Piné, tra i laghi e le cime del Lagorai.
Info: 340 9743441, 348 3039499, padrefigliotrentino@hotmail.it



Caneve en Festa

17 ottobre

Cembra

La cena itinerante, organizzata dai Cembrani D.O.C. per le vie del paese di Cembra e nei tradizionali avvolti e caneve, vi permetterà di gustare, dall'aperitivo al dolce: vino, spumante e grappe accompagnati dai piatti del territorio. Ospiti speciali: produttori della Valtellina con Pizzoccheri e Sforzato. Il tutto sarà arricchito dall'animazione musicale: musica folk, rock, jazz e dai canti della tradizione montanara.
Info: partecipazione a pagamento; www.visitcembranidoc.it



La notte dei contrabbandieri

14 novembre

Camminata avventurosa da Faver a Salorno

Dopo aver visitato una moderna distilleria, partiremo al crepuscolo per una traversata della montagna da Faver fino a Salorno sui passi di chi, per necessità e sfidando innumerevoli pericoli, ogni notte si metteva in cammino per portare a valle la grappa prodotta di contrabbando.

Info e prenotazioni: 327 1631773, 349 5805345, reteriservecembra@gmail.com